

ANŠLAVA SPORTA DIENAS N O L I K U M S

1. Mērķis un uzdevumi -
 - 1.1. Veicināt veselīgu dzīvesveidu, rast iespēju interesentiem piedalīties dažāda veida fiziskajās aktivitātēs, nodarbojoties ar sportu un pavadot brīvo laiku saturīgi;
 - 1.2. Veidot Siguldas novada iedzīvotāju kopības sajūtu;
 - 1.3. Popularizēt rakstnieku Anšlavu Eglīti .
2. Laiks un vieta –
 - 2.1. Anšlava sporta diena notiek 2024.gada 20. jūlijā,
– plkst. 09.00 – 18.00
 - 2.2. Sporta dienas norises vieta – Inciema sporta laukums.
3. Dalībnieki un pieteikšanās –
 - 3.1. Piedalīties var ikviens Siguldas novada iedzīvotājs, kā arī citi interesenti, veidojot komandu (komandu disciplīnās – volejbols, strītbols 3x3) un individuāli;
 - 3.2. Volejbols 2+1 (max 6 komandas);
 - 3.3. Strītbols 3x3
 - 3.4. Pieteikumā jānorāda – sporta disciplīna, komandas nosaukums, dalībnieku vārds, uzvārds.;
 - 3.5. Dalībnieki / komandas var piedalīties arī vairākās sporta disciplīnās;
 - 3.6. Pieteikums jāiesniedz līdz 19.jūlijam plkst. 12.00 vai 20. jūlijā reģistrācijas laikā no 9.00 – 9.40, vai elektroniski: anslavs@sigulda.lv. Neskaidrības gadījumā zvanīt 26752873 - Sintija.
4. Reģistrācija –
 - 4.1. Reģistrācija notiek no plkst. 9.00 – 9.40;
 - 4.2. Ja komanda līdz plkst. 09.40 nav reģistrējusies, tā sporta spēlēs nepiedalās;
 - 4.3. Sacensībām drīkst pieteikties arī sieviešu komandas (strītbols 3x3), kuras startēs kopā ar vīriešu komandām.
5. Sporta spēļu disciplīnas –
 - 5.1. Pludmales volejbols**
 - 5.1.1. Sacensības notiek jauktajā mix grupā 2+1, kur vismaz vienam spēlētājam komandā ir jābūt sievietei;
 - 5.1.2. Komandu skaits sacensībās ir ierobežots – maksimums 6 komandas;
 - 5.1.3. Gadījumā, ja sasniegts maksimālais komandu skaits, attiecīgie pieteikumi tiks ievietoti gaidīšanas sarakstā;
 - 5.1.4. Izspēles sistēmu un citas detaļas nosaka sacensību dienā pēc reģistrēšanās;
 - 5.1.5. Izspēļu kārtība var mainīties atkarībā no komandu skaita sacensību dienā (ja ir pieteikušās mazāk nekā 6 komandas);
 - 5.1.6. Sacensības notiek pēc spēkā esošajiem FIVB pludmales volejbola noteikumiem;
 - 5.1.7. Sacensību tiesāšanu nodrošina paši spēlētāji.
 - 5.2. Strītbols 3x3**
 - 5.2.1. Komanda drīkst pieteikt 3 – 4 spēlētājus. Uz laukuma vienlaicīgi atrodas 3 spēlētāji + viens maiņas spēlētājs;
 - 5.2.2. Spēlētājiem turnīrā nav ierobežojumu – turnīrā drīkst spēlēt visu vecumu un dzimumu spēlētāji;
 - 5.2.3. Drīkst pieteikties neierobežots komandu skaits;
 - 5.2.4. Izspēles sistēmu un citas detaļas nosaka sacensību dienā pēc reģistrēšanās;
 - 5.2.5. Sacensības notiek pēc spēkā esošajiem FIBA strītbola 3x3 noteikumiem;
 - 5.2.6. Sacensību tiesāšanu nodrošina paši spēlētāji.

Stafete

Stafete tiks rīkota atbilstoši laika apstākļiem, tāpēc var mainīties tās saturs, tas tiks paziņots sacensību dienā.

Anšlava šaha turnīrs

Reglaments: sacensības notiek pēc Šveices sistēmas 7 kārtās, FIDE noteikumi. Apdomas laiks 8 min. uz visu partiju + papildus 3 sekundes par katru gājieni. Max 40 dalībnieki.

6. Vērtēšana –

6.1. Katra disciplīna tiek vērtēta atsevišķi;

7. Dalībnieku atbildība –

7.1. Katrs dalībnieks ir morāli un materiāli atbildīgs par nodarīto kaitējumupasākuma norises vietai, aprīkojumam, sporta spēļu dalībniekiem un organizatoriem;

7.2. Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli.;

7.3. Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savām personiskajām mantām..

8. Apbalvošana –

8.1. apbalvošana notiek sporta dienas noslēgumā (plkst. 17.00);

8.2. apbalvo komandas un individuālos dalībniekus katrā no disciplīnām (1. – 3. vieta)